

# L'ASSOCIATION DIDOP



Dans le cadre « soutenons une association », la CMCAS des Yvelines a choisi d'aider l'association de familles DIDOP.

DIDOP, association loi 1901 reconnue d'intérêt général, fait partie du réseau des familles de l'Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD), association nationale reconnue créée il y a 65 ans. Elle soutient les familles confrontées au diabète de type 1 pour les enfants et bébés d'Ile-de-France.

Le diabète de type 1 (DT1) est une maladie auto-immune : les cellules bêta du pancréas produisant l'insuline sont détruites par l'organisme. Comme le corps ne produit plus d'insuline, le sucre provenant des glucides reste dans le sang et n'est plus distribué dans le corps. Il faut donc apporter de l'insuline en faisant des injections plusieurs fois par jours (seringue, stylo ou pompe via un cathéter).

Aujourd'hui, plus de 3,5 millions de personnes sont touchées par le diabète, soit 5 % de la population (source : Santé Publique France). Dans 10 % des cas, il s'agit d'un diabète insulino-dépendant (DID), dit de type 1. Le DT1 touche essentiellement les plus jeunes. Selon Santé publique France, l'incidence du diabète de type 1 est de 18 cas pour 100 000 enfants de moins de 15 ans en France (chiffres 2019). Ce diabète apparaît aussi de plus en plus tôt, touchant même des enfants de moins de 5 ans et augmente de 3 à 4 % par an (source : Inserm).

Les symptômes, qui doivent mener à une consultation médicale immédiate et qui doivent nous alerter chez un enfant sont :

- Soif très intense
- Besoin d'uriner très souvent
- Retour du "pipi au lit" parfois
- Grande fatigue
- Perte de poids
- Irritabilité

Les enfants DT1 au sein de DIDOP ont entre 1 an et 24 ans et 50 familles ont adhéré à DIDOP en 2022. Tous les ans nous accueillons toujours plus de familles. La famille DIDOP est composée d'environ 190 personnes (enfants, parents) dont 7 bénévoles, parents d'enfants DT1 ou DT1 eux-mêmes qui composent le Conseil d'Administration et le Bureau de DIDOP.

L'association organise des sorties plaisir, ludiques, sportives ou culturelles pour que chacun puisse partager son vécu avec d'autres familles. Elle propose des rencontres sur des thèmes en lien avec le diabète de type 1 (alimentation, évolution des traitements...). Elle participe activement à des actions solidaires telles que la boucle du diabète ou la journée mondiale du diabète. Elle intervient auprès des encadrants (école, activités extrascolaires...) pour les aider à comprendre et accueillir l'enfant. Elle collabore avec les hôpitaux et les soignants pour aider à la prise en charge particulière de certaines familles et les soutenir dans les démarches administratives complexes. Elle fait aussi connaître le DT1 et ses symptômes auprès du grand public.

DIDOP a aussi créé un outil thérapeutique que l'association souhaite offrir à chaque hôpital de la région : Super Didou. Il est né d'une situation vécue et rencontrée par de nombreuses familles qui ont dû faire une piqûre pour la 1ère fois de leur vie sur le corps de leur bébé ou enfant sans aucun entraînement. Un geste vécu comme un traumatisme violent avec une peur terrible de mal faire et faire mal. Super Didou, est un super-héros et surtout un formidable outil d'éducation thérapeutique qui permet aux enfants diabétiques de type 1 et à leur famille de s'entraîner à faire tous les gestes techniques indispensables au traitement (apprendre à faire une injection, poser un capteur de glucose ou poser un cathéter) dans des conditions les plus proches de la réalité. Il a déjà été adopté par plusieurs services de pédiatrie à travers la France : Angers, Annecy, Corbeil-Evry, La Roche sur Yon, Marseille, Poissy, Palavas les Flots, Pontoise... Ces super-héros ont été financés par DIDOP ou par d'autres associations de familles en régions.

Bien sûr DIDOP a envie de continuer à faire profiter de nouvelles familles de ses super pouvoirs en l'offrant à d'autres hôpitaux. Argenteuil, Beaumont... sont les prochains objectifs. Mais il faut récolter beaucoup pour obtenir les 1 606,80 € TTC nécessaires pour financer un Super Didou. Pour cela, les bénévoles vendent beaucoup de crêpes, un livre de recette "DID en cuisine - Secrets gourmands des jeunes diabétiques de Type 1". Le livre contient un peu plus de 100 recettes fétiches envoyées par les adhérents, entrées, plats, desserts, apéros... avec pour chacune le nombre de glucides mais également des infos diététiques pour tous.